# 远方的客人 请你留厦来

秋风起，上百种数以万计候鸟正赶来厦门

最近，不少市民拍到了成群鸬鹚在杏林湾翱翔的画面，场面很是壮观。数千只鸬鹚乘风而起，呼啸而过，引得许多人纷纷掏出手机，记录下这生动的一幕。

随着天气转凉，北方的冬候鸟们陆续“收拾行囊”，来厦过冬。一年一度的冬候鸟南下迁徙，就此拉开大幕。

厦门，地处东南沿海，正位于鸟类迁徙路线上。因为气候宜人，加上山海资源禀赋，成了这一群群“北方来客”的重要目的地之一。

最易被市民感知到的冬候鸟，正是厦门秋冬最“顶流”的候鸟——鸬鹚。它们不远万里，每年如约而至，流连于美丽的集美新城杏林湾“度假”，演绎着一幅幅人、鸟、城和谐共生的美好景象。

事实上，除了鸬鹚，还有多种冬候鸟也已抵达厦门，还有一大批冬候鸟正在赶来厦门的路上。市民也明显感觉到，最近看到的鸟似乎变多了。那么，厦门每年都要接待哪些候鸟呢，哪些地方是最佳观鸟地点？作为一名合格的观鸟爱好者，又需要注意哪些观鸟“礼节”呢？

连日来，导报记者采访了厦门多位观鸟专家和达人，为你定制一份厦门四季的候鸟观鸟指南，一起走近这群远方来客。

最“顶流”冬候鸟——鸬鹚

数千只鸬鹚在空中翱翔，飞出了“黑云压境”的既视感。是的，厦门秋冬的“顶流”——冬候鸟鸬鹚又回来了。

日前，导报记者就在厦门园博苑抓拍到了数千只鸬鹚翱翔捕食的盛况。“按照往年观测经验，高峰期应该有万只左右的鸬鹚在园博苑一带活动。”园博苑研学负责人于力说。

多年观察经验，让于力摸透了鸬鹚的规律。每年10月中旬左右，鸬鹚的“先头部队”就会陆续抵达园博苑，直至次年3月中旬才会陆续离开。

厦门市观鸟协会副会长陈浩介绍，这些鸬鹚多为普通鸬鹚，通体黑色，头颈具紫绿色光泽，两肩和翅具青铜色光彩，嘴角和喉囊黄绿色，眼后下方白色，繁殖期间脸部有红色斑，头颈有白色丝状羽，下胁具白斑。

这么多鸬鹚，吃什么呢？“鸬鹚不挑食，哪种鱼多、容易抓捕，就吃哪种。”厦门市政协委员、厦门市观鸟协会会长彭志伟介绍，“园博苑所在的杏林湾水域有大量的罗非鱼，正是它们的主要食物来源。”鸬鹚的食量约为自身体重的2到3倍甚至更多，一只成年鸬鹚，每天最多能吃下十来斤鱼。

据悉，杏林湾的罗非鱼属于外来物种，生存能力极强，繁殖能力强悍。有研究人员曾表示，大量鱼类可能导致水域过载，水环境变差。鸬鹚吃掉一部分鱼类，或对水域起到正面作用。

如何才能观测到鸬鹚“万鸟齐飞”的盛况呢？观鸟达人介绍，首先是时间点要选对。彭志伟给出的时间是“晨昏时刻”，也就是清晨天亮和傍晚落日时分最容易观测到。“天亮时分，鸬鹚鸟倾巢出动觅食，而到了傍晚时分，它们又集群归巢，这两个时段最容易看到群飞的盛况。”彭志伟说。

再来是地点要选对。多位观鸟人士表示，鸬鹚的活动半径很大，不会集中在一个区域觅食，厦门、金门等地水域都是它们的觅食区域，如杏林湾、马銮湾、筼筜湖等，观测的首选地是厦门园博苑。

此外，在马銮湾、五缘湾等地，也可以看到鸬鹚群飞的盛况。

最小“鸭子”再抵厦门

距离园博苑不远的集美敬贤公园，今年再度迎来了中国体形最小的雁鸭类——棉凫。

棉凫的体重接近4个中等大小的鸡蛋。它头圆、脚短，远远看上去像一团棉球，还有“棉花小鸭”等昵称。

作为一种候鸟，棉凫通常夏季在长江以北一带繁殖，冬天会到东南亚一带过冬，武汉、南京这些地方都有繁殖点，但很少出现在厦门。去年在敬贤公园被记录到的，是一只“迷路”的雌性成年棉凫，有白色眉纹及黑色贯眼纹，背褐色，无颈环，下颈有黑褐色斑纹，长相十分讨喜。

据了解，棉凫一般栖息于江河、湖泊、水塘和沼泽地带，主要以水生和陆生植物的嫩芽、嫩叶、根等为食，也吃水生昆虫、蠕虫、小鱼等。它们通常在白天觅食，常常出现在水面和岸边浅水处。集美敬贤公园池塘中，种植着不少睡莲，为棉凫提供了舒适的栖息环境。

最美小鸟和袖珍保护区

在寸土寸金的五缘湾，有一处3公顷的“袖珍”自然保护区，隐匿在林立的高楼大厦中，这是留给“中国最美小鸟”栗喉蜂虎安家繁衍的。这个保护区的诞生，正是五缘湾生态文明实践的生动注脚。

该保护区设置于2011年。虽然地处繁华市区，但保护区内却格外静谧，一处十几米高的岩壁上，布满了鸡蛋大小的洞穴。“栗喉蜂虎以蜻蜓、蝴蝶、蜜蜂、甲虫等为主要食物，每年4月从东南亚飞来厦门繁衍生息，直到10月才离开。”彭志伟介绍，栗喉蜂虎是蜂虎科蜂虎属的鸟类，被称为中国最美丽的鸟类之一，2021年升级为国家二级保护野生动物。

栗喉蜂虎拥有热带鸟类艳丽的羽毛特征，在阳光的照射下，全身闪烁着金属般的光泽。

数据显示，自该保护区成立以来，栗喉蜂虎数量稳中有升，2023年，栗喉蜂虎骑马山保护区内亲鸟（雏鸟的“父母”）繁殖数量保持在200只以上；在五缘湾湿地公园栗喉蜂虎觅食区，在迁徙前聚集于此的栗喉蜂虎达到3000只以上。

厦门观察到鸟类达450种

其中七成是“流动人口”

厦门位于台湾海峡西部，辖区内有多处入海口，是鸟类南北和东西迁徙路线的交汇点，候鸟迁徙重要的中途驿站。

早在1861—1866年间，英国博物学家、外交官罗伯特·斯温侯就曾在厦门记录232种鸟类（包括4种笼养鸟）。

观鸟近30年，彭志伟发现，在厦门，人与鸟类的距离在不断拉近，观察到的鸟类也从2002年的240多种增加到2023年的448种。而最新的数量达到了450种。最新被观察到的450号，是紫背椋鸟，一种较为罕见的旅鸟。

对此，彭志伟认为，这都是厦门生态文明建设的有力见证，同时也得益于观鸟的“眼睛”越来越多、越来越高级。“2002年时，全厦门只有十几个人在观鸟；而现在，经常观鸟、拍鸟的人群已经有几千人，而且设备越来越高级，能够观测到的鸟自然也增加了。”“物种的研究、生态的保护，这些工作都需要一代代人的坚持和努力。作为民间组织，我们积极开展鸟类观测、保护和科普宣传活动，就是希望能够更好地发挥社会力量，带动更多人，特别是青少年，一起爱鸟护鸟，共同建设人与自然和谐共生的生态环境。”彭志伟说。

冬候鸟占多数

厦门的鸟，大约70%是候鸟，即“流动人口”；30%是留鸟，即“常住人口”。这是厦门市观鸟协会给出的数据。

在这些候鸟中，又以冬候鸟居多。作为候鸟迁徙重要的中途驿站，冬天的厦门日照、雨量、温度都很适宜，且食物充沛，不少北方的鸟儿便会成群结队来厦门“度假”，过一个温暖的冬天。

彭志伟说，夏候鸟如栗喉蜂虎，对于厦门而言很像是“华侨”。它们在厦门出生，到了冬天飞去了更南方的东南亚等地，待到来年夏天再回来故乡厦门。

彭志伟说，鸟类习性会变化，候鸟与留鸟，其实也是会互相转换身份的。“例如，2015年左右，我们在筼筜湖发现了4只外来的灰斑鸠，它们在这里筑巢、繁育，后来就住了下来，成了留鸟。现在，已经有上百只了。”

厦门观鸟指南（不完全统计）

秋季 候鸟陆续飞抵七星礁

坐落于湖里区的虎头山公园，是秋季过境厦门的林鸟的驿站之一。“在这里，容易观察到灰纹鹟、北灰鹟、黑枕王鹟等候鸟的英姿。”陈浩说。

若是这时节，留意东坪山附近的天空，还有可能看到猛禽——灰脸鵟鹰迁徙过境厦门的盛景。“它们沿着海岸线一路南下，在厦门秋春都可能观察到它们南来北往迁徙的景象。”陈浩说。

筼筜湖或可观赏红胸秋沙鸭的身影。

此时的翔安七星礁一带海域，候鸟正陆续飞抵。每到涨潮时分，海水把鱼儿卷到近岸，吸引着候鸟们前来觅食，金斑鸻、灰斑鸻、黑腹滨鹬、红颈滨鹬、翻石鹬等候鸟都可能“入镜”。

冬季 冬候鸟最活跃的时节

冬季是厦门鸟类最活跃的季节，冬候鸟陆续飞抵。

在观鸟达人眼中，东坪山水库附近的北红尾鸲是冬候鸟中的“标杆性”鸟种。它的出现，意味着林鸟中，冬候鸟迁徙的“主力部队”将大规模挺进厦门。

冬候鸟集中在马銮湾湿地。素有“鸟中大熊猫”之称的黑脸琵鹭，或和白琵鹭“组团”现身。“白琵鹭与黑脸琵鹭外貌特征相似，区别在于脸部小块区域为白色，属国家二级保护动物。”陈浩说，最多时在马銮湾湿地观测到的白琵鹭数量达20余只。

此外，短耳鸮、白额雁、豆雁、红喉歌鸲、蓝喉歌鸲、紫背椋鸟、凤头潜鸭、燕隼、赤腹鹰、草鹭等候鸟也可能在马銮湾湿地被发现。

插播一下，短耳鸮俗称“猫头鹰”，因为它的正脸形似猫且呆萌，有时会发出一连串低沉的“gu　gu　gu　gu”声。它们夜视能力突出，白天，它们躲在树叶或草丛中睡觉，黄昏和夜晚才外出觅食。

园博苑除了鸬鹚，还有凤头潜鸭、红头潜鸭、斑背潜鸭、罗纹鸭、赤颈鸭等冬候鸟可能被观测到，目前观测到冬候鸟种类总计52种。喜欢“变装”的紫翅椋鸟也可能限时亮相。

此外，厦门市园林植物园、天竺山森林公园、同安杉际内林场、小坪森林公园等也是欣赏林鸟冬候鸟的好去处，市民或能遇上黄颊山雀、灰树鹊、松鸦、红头长尾山雀、黄眉柳莺等。

春季 田头村的鹀鸟不容错过

春天也是观赏厦门冬候鸟的好时节。

地处集美区灌口镇的田头村，有着大片开阔农田，是厦门市鹀类被观察到最多的地方。目前已有黑头鹀、硫磺鹀、栗鹀、凤头鹀、黄胸鹀等鹀类被发现，彩鹬、鹌鹑等习性隐蔽的鸟也在这停歇。陈浩就曾在田头村“捕捉”到黄胸鹀的高清照片。

而在厦门植物园，日本歌鸲、红尾歌鸲也是常见候鸟。虎头山公园要留意寿带、褐胸鹟等候鸟。

春天的园博苑，还可以留意迁想桥一带，或能看到绿鹭繁殖的特别景观，已经连续三年记录到绿鹭在园博苑安家筑巢。

夏季 栗喉蜂虎是顶流

夏天的厦门，就成了夏候鸟的主场。每年4月从东南亚飞来厦门繁衍生息，直到10月才离开的栗喉蜂虎，是夏天的“顶流”。

“栗喉蜂虎是蜂虎科蜂虎属的鸟类，被称为中国最美丽的鸟类之一，2021年升级为国家二级保护野生动物。”彭志伟介绍，该鸟种拥有热带鸟类艳丽的羽毛特征，喉部为栗红色，黑色的过眼纹，翅膀和背部皆为绿色，尾翼为蓝色，翅膀内侧为橙黄色，在阳光的照射下，全身闪烁着金属般的光泽。

为了给栗喉蜂虎提供更好的繁殖栖息环境，2011年厦门在市中心设立栗喉蜂虎自然保护区。

如今，夏天在五缘湾湿地公园、忠仑公园都可能看到栗喉蜂虎的身影。

而在思明区环岛东路一带堤岸，也可能邂逅成群的燕鸥，白额燕鸥、粉红燕鸥、黑枕燕鸥、褐翅燕鸥和白翅浮鸥等都可能光临。

市民观鸟这些需留意

市民观鸟时，可以携带双筒望远镜，穿颜色偏暗、迷彩的衣服，因为太过鲜艳的穿着会让鸟类警惕；拍摄时，切勿使用闪光灯，不要干扰和驱赶鸟儿。

另外，若是在滩涂上观鸟，切勿跨越安全围栏；海边观鸟，需关注潮水涨落。